

MBTI Myers-Briggs Type Indicator 职业性格测试

注：MBTI 模型源自荣格(瑞士)与 Myers-Briggs(美国)

引导语：“我性格内向/外向，适合什么工作？”“怎样通过我的性格查找到适合我的职业？”“以我的个性从事什么行业好？”“我该选择什么样的公司和职业？”“我这样性格的人选什么专业好？”不论是高考后面临专业选择的同学，还是正待走进职场的毕业生，还是工作了一段时间的人，面对这类问题都会感到困惑——性格因素和职业选择之间到底有什么样的关联呢？



要回答诸如此类的问题，我们就必须先了解到底性格差异是如何形成的。

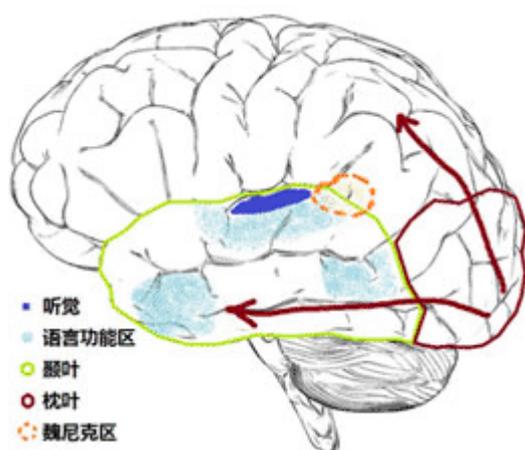
瑞士心理学家荣格(Carl Jung)认为：感知和判断是大脑的两大基本功能。大脑做决定的瞬间可以慢动作分解为两个阶段：感知阶段（又分为触觉感知阶段和直觉感知阶段）和判断阶段（又分为感性判断和理性判断阶段）。

为方便我们的理解，我们把大脑做出决定的瞬间直观想象为如下流程：（大脑获取信息后）触觉感知——直觉感知——感性判断——理性判断，最后做出决定。不过请记住实际上这一过程是在瞬间交织（并非想象中简单的线性）完成的。

虽然每个人的大脑做出决定的瞬间都要走这四个流程，但是不同的人在其中某个环节中的倾向程度不同（也可以理解为滞留时间长短不同）：有些人更倾向停留在触觉感知环节多一些，而直觉感知一带而过；有些人在判断环节，更倾向停留在感性判断多一些，理性判断一带而过。此外，大脑的这两大基本功能还受到每个人的精力来源不同与生活方式差异的影响（由美国心理学家 Katherine Cook Briggs 提出），最终的决定就千差万别了。经过多年的实践和不断优化，荣格的人格分类理论目前国际上有数据支撑的性格分类模型的理论基础。

性格会不会随着环境和时间的改变而发生改变呢？

心理学认为，性格是心理活动的体现，而心理活动是大脑活动的产物。我们的意识、情绪都是由大脑中的神经元、灰质、树突、轴突、神经递质等共同作用的结果。在我们人生的最初几年(包括胚胎时期)，脑部的主要任务是确定所有脑细胞正确地连结起来。不只是建立细胞间的连结，还要把某些连结切断——3岁小孩脑细胞之间的连结是成年人的两倍——这些连结是乱七八糟的——为了妥善运作，脑部必须决定哪些连结要保留，哪些要断裂。在有限的大脑关键发育期间脑部必须检查成千上万兆的连结，因此不得不采取“残忍”而有效的原则：用不着的就自动断裂。



那么脑部如何判断哪些连结用得着，哪些

用不着呢？通过观察，科学家总结出了大脑的判断规律：不断探测哪些区域经常受到刺激，而哪些区域极少受到刺激来决定是否断裂这些区域的连结。也就是说很少受到刺激的部分将自动断裂。通过发生在1970年洛杉矶郊区女孩吉妮身上的悲剧（被其精神情况极不稳定的父亲绑在一个小房间的椅子上长达12年半，因为父母几乎没有跟他说过话，她的脑部负责语言的部分几乎没有受到刺激，导致终身受损。吉妮被解救出来后通过多年语言训练，至今仍无法学会说话，只能“像动物一样呜咽”），这证实了大脑神经科学家对人类大脑初期发育的理解：过了脑部发育的关键时期，人的大脑结构基本定型，之后的环境变化以及训练很难改变大脑的构造，也很难改变基于大脑结构功能区特征。

同样，我们正常人在大脑发育关键时期接受到的刺激是有所不同的（当然刺激范围和种类是基本接近的），刺激的程度和强度也有一定差异。这些微小的差异对大脑发育的连结断裂以及结合时期的影响在于改变了功能神经元连结的强度。这些功能神经元连结强度对我们将来的获取信息、思维、决策方式都将产生一生的影响。因此，从心理学角度而言，性格一旦形成是不会发生改变的（荣格曾举过有极个别例子，比如在童年时期遭遇巨大情感挫折，可能会由外向转为内向）。

以荣格的《人格分类》理论为基础，美国的心理学家 Katherine Cook Briggs (1875-1968) 和她的心理学家女儿 Isabel Briggs Myers 根据她们对于人类性格差异的长期观察和研究，提出了影响大脑作出决定的第四因素：生活方式。综合荣格的人格分类学说形成 MBTI。MBTI 是一种迫选型、自我报告式的性格评估理论模型，用以衡量和描述人们在获取信息、作出决策、对待生活等方面的心理活动规律和性格类型。通过 MBTI 模型，性格和职业之间的联系得到了比较清晰地阐释。比如到达一定倾向度的 NT

型更适合做研究开发类职业，而不是从事销售或客服。到达一定倾向度的 STJ 更适合从事管理行政类职业，而不适合艺术、设计类职业... 经过 70 多年的实践和发展，MBTI 现在已经广泛应用到心理学测量，企业招聘选聘、内部人才盘点及规划、职业测试等众多领域。

特别说明：性格没有好与坏，测试的目的是反映最真实的自己，而不是别人所期待的你。请最大程度放松下来，选择当您面临下述这些情况时不由自主、自然和不假思索的决定或倾向。

张三的分析报告

分析：您的性格类型倾向为“ENFP”（外向 直觉 情感 知觉）

热情洋溢、富有想象力。认为生活是充满很多可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。很需要别人的肯定，又乐于欣赏和支持别人。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

ENFP 型的人充满热情和新思想。他们乐观、自然、富有创造性和自信，具有独创性的思想和对可能性的强烈感受。对于 ENFP 型的人来说，生活是激动人生的戏剧。ENFP 型的人对可能性很感兴趣，所以他们了解所有事物中的深远意义。他们具有洞察力，是热情的观察者，注意常规以外的任何事物。ENFP 型的人好奇，喜欢理解而不是判断。ENFP 型的人具有想象力、适应性和可变性，他们视灵感高于一切，常常是足智多谋的发明人。ENFP 型的人不墨守成规，善于发现做事情的新方法，为思想或行为开辟新道路，并保持它们的开放。在完成新颖想法的过程中，ENFP 型的人依赖冲动的能量。他们有大量的主动性，认为问题令人兴奋。他们也从周围其他人中得到能量，把自己的才能与别人的力量成功地结合在一起。ENFP 型的人具有魅力、充满生机。他们待人热情、彬彬有礼、富有同情心，愿意帮助别人解决问题。他们具有出色的洞察力和观察力，常常关心他人的发展。ENFP 型的人避免冲突，喜欢和睦。他们把更多的精力倾注于维持个人关系而不是客观事物，喜欢保持一种广泛的关系。

您适合的领域有：未有明显的限定领域

您适合的职业有：

- 人力资源经理
- 变革管理顾问
- 营销经理
- 企业 / 团队培训师
- 广告客户经理
- 战略规划人员
- 宣传人员
- 事业发展顾问
- 环保律师
- 研究助理
- 播音员
- 开发总裁
- 广告创意
- 广告撰稿人
- 市场营销和宣传策划
- 市场调研人员
- 公关专家
- 公司对外发言人

- 儿童教育老师
- 大学老师（人文类）
- 心理学工作者
- 心理辅导和咨询人员
- 职业规划顾问
- 社会工作者
- 演讲家
- 记者（访谈类）
- 节目策划和主持人
- 专栏作家
- 剧作家
- 设计师
- 卡通制作者
- 电影、电视制片人